

# PSICOLOGIA CLINICA II

## Prof. Claudio Sica

### Dipartimento di Psicologia

#### I Modulo (3 CFU)

##### **Argomento**

Aspetti caratterizzanti l'atteggiamento e la relazione clinica, peculiarità metodologiche della psicologia clinica e suoi ambiti di intervento. Dopo aver passato in rassegna ciò che distingue la psicologia clinica dalle altre discipline psicologiche e mediche, verranno illustrati i principali ambiti di intervento dello psicologo clinico: prevenzione, diagnosi, counseling, terapia, ricerca.

##### **Obiettivi formativi**

Fornire un quadro teorico di riferimento della psicologia clinica che permetta di inquadrare le competenze dello psicologo clinico, i suoi campi di attività e le sue modalità operative.

##### **Testi d'esame**

Vedi III Modulo.

##### **Modalità d'esame**

Vedi III Modulo.

#### II Modulo (3 CFU)

##### **Argomento**

I modelli della psicologia clinica: immagine di uomo, presupposti epistemologici e teorico-clinici, criteri di definizione del disagio psicologico e del cambiamento, modalità di gestione della relazione di aiuto, criteri di conduzione della ricerca in ambito clinico.

##### **Obiettivi formativi**

Fornire un panorama dei modelli utilizzabili nei diversi ambiti di intervento della psicologia clinica, degli elementi che li accomunano e di quelli che li differenziano. Fornire alcuni strumenti di base necessari per indirizzare i diversi tipi di richiesta di aiuto psicologico verso i percorsi potenzialmente più utili per il paziente/cliente.

##### **Testi d'esame**

Vedi III Modulo.

##### **Modalità d'esame**

Vedi III Modulo.

#### III Modulo (3 CFU)

##### **Argomento**

Recenti sviluppi teorici dei disturbi di ansia. Strategie di ricerca per i disturbi di ansia. Assessment dei disturbi di panico. Diverse modalità di trattamento dei disturbi di panico.

##### **Obiettivi formativi**

Approfondimento di uno specifico aspetto psicopatologico al fine di chiarire: 1) il passaggio dalle ricerche sperimentali e quasi-sperimentali all'intervento clinico; 2) l'analisi della domanda e il processo diagnostico in psicologia clinica; 3) caratteristiche e modalità di utilizzazione di alcuni strumenti clinici di indagine psicologica; 4) la comunicazione verbale, paraverbale e non verbale, la conduzione del primo colloquio, la gestione della relazione.

##### **Testi d'esame**

- Davison & Neale (2000). *Psicologia Clinica*. Bologna: Zanichelli
- Taylor S. (2006). *I disturbi di panico*. Monduzzi, Bologna.
- Cionini, L. (1998). *Psicoterapie: modelli a confronto*, Carocci, Roma.

##### **Modalità d'esame**

Scritto.