

PSICOLOGIA CLINICA E COUNSELING

Prof. Barbara Giangrosso

I Modulo (3 CFU)

Argomento

Comprensione delle basi storiche del counseling all'interno della psicologia clinica. Interventi e trattamenti in psicologia clinica (orientamento scolastico e professionale, counseling individuale e di gruppo, stress management, counseling come prevenzione primaria e secondaria, ecc.) e valutazione della loro efficacia, con particolare riferimento all'*Evidence Based Counseling*.

Obiettivi formativi

Approfondire le conoscenze circa il counseling in psicologia clinica; offrire strumenti per valutarne l'efficacia.

Testi d'esame

- Chwalisz, K. (2006). Statistical versus clinical prediction: From assessment to psychotherapy process and outcomes. *The Counseling Psychologist*, 34(3), 391-399.
- Wampold, B.E., Lichtenberg, J.W., Waehler, C.A. (2002). Principles of Empirically Supported Interventions in Counseling Psychology. *The Counseling Psychologist*, 30 (2), 197-217.

Durante il corso verranno, inoltre, indicati articoli tratti da riviste internazionali.

Si consiglia il ripasso dei seguenti testi:

- Davison G.C., Neale J. M. (2000). *Psicologia clinica*. Zanichelli, Bologna.
- Di Fabio A., Sirigatti S. (a cura di) (2005). *Counseling: prospettive di approfondimento*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Moderato P., Rovetto F. (a cura di) (2001). *Psicologo: verso la professione*. McGraw-Hill, Milano.
- Raffagnino R., Occhini L. (2000). *Il corpo e l'altro. Imparare la comunicazione non verbale*. Guerini, Milano.

Modalità d'esame

Scritto e orale.