

PSICOLOGIA CLINICA
Prof. Claudio Sica
Dipartimento di Psicologia

CdL	CL			
Anno di corso	Terzo			
CFU	9			

I Modulo (n. 3 CFU)

Argomento

Aspetti caratterizzanti l'atteggiamento e la relazione clinica, peculiarità metodologiche della psicologia clinica e suoi ambiti di intervento. Dopo aver passato in rassegna ciò che distingue la psicologia clinica dalle altre discipline psicologiche e mediche, verranno illustrati i principali ambiti di intervento dello psicologo clinico: prevenzione, diagnosi, counselling, terapia, ricerca.

Obiettivi formativi

Fornire un quadro teorico di riferimento della psicologia clinica che permetta di inquadrare le competenze dello psicologo clinico, i suoi campi di attività e le sue modalità operative.

Testi d'esame

v. III Modulo

Modalità d'esame

v. III Modulo

II Modulo (n. 3 CFU)

Argomento

I modelli della psicologia clinica: immagine di uomo, presupposti epistemologici e teorico-clinici, criteri di definizione del disagio psicologico e del cambiamento, modalità di gestione della relazione di aiuto, criteri di conduzione della ricerca in ambito clinico.

Obiettivi formativi

Fornire un panorama dei modelli utilizzabili nei diversi ambiti di intervento della psicologia clinica, degli elementi che li accomunano e di quelli che li differenziano. Fornire alcuni strumenti di base necessari per indirizzare i diversi tipi di richiesta di aiuto psicologico verso i percorsi potenzialmente più utili per il paziente/cliente.

Testi d'esame

v. III Modulo

Modalità d'esame

v. III Modulo

III Modulo (n. 3 CFU)

Argomento

Recenti sviluppi teorici dei Disturbi di ansia. Strategie di ricerca per i Disturbi di ansia. Assessment dei Disturbi di panico. Diverse modalità di trattamento dei Disturbi di panico.

Obiettivi formativi

Approfondimento di uno specifico aspetto psicopatologico al fine di chiarire: 1) il passaggio dalle ricerche sperimentali e quasi-sperimentali all'intervento clinico; 2) l'analisi della domanda e il processo diagnostico in psicologia clinica; 3) caratteristiche e modalità di utilizzazione di alcuni strumenti clinici di indagine psicologica; 4) la comunicazione verbale, paraverbale e non verbale, la conduzione del primo colloquio, la gestione della relazione.

Testi d'esame

King, Davison , Neale & Johnson (2008), *Psicologia Clinica*, Zanichelli.

Taylor, S. (2006). *I Disturbi di Panico*, Monduzzi, (tranne capp. 5, 7, 14, 15, 17; escludere anche da pag. 107 a pag.116 e da pag. 190 a pag. 196).

ALTRI TESTI OBBLIGATORI VERRANNO COMUNICATI ALL'INIZIO DELLE LEZIONI

Modalità d'esame

Scritto con domande aperte su tutti i testi.