

MODELLI DI PSICOTERAPIA II
Prof. Claudio Sica
Dipartimento di Psicologia

Curriculum	LM-CL	LM-SO	LM-SV	LM-SP
Anno di corso	1			
CFU	9			

I Modulo (3 CFU)

Argomento

Fondamenti della disciplina nella pluralità, spesso inconciliabile, dei suoi indirizzi teorici. Assunzione di una prospettiva empirica che privilegia il rigore del metodo scientifico alle mode, orientamenti o scuole che ciclicamente prendono il sopravvento all'interno della psicologia.

Obiettivi formativi

Stimolare un giudizio critico attraverso l'analisi epistemologica, storica e metodologica dei diversi modelli di psicoterapia.

Testi d'esame

v. III Modulo

Modalità d'esame

v. III Modulo

II Modulo (3 CFU)

Argomento

I modelli di psicoterapia: immagine di uomo, struttura della personalità, strumenti di indagine, criteri di definizione del disagio psicologico e del cambiamento, tecniche di intervento.

Obiettivi formativi

Fornire un panorama dei modelli di psicoterapia, degli elementi che li accomunano e di quelli che li differenziano. Fornire un quadro della pluralità degli interventi psicoterapeutici.

Testi d'esame

v. III Modulo

Modalità d'esame

v. III Modulo

III Modulo (3 CFU)

Argomento

Approfondimento di casi clinici e visione integrata della psicoterapia.

Obiettivi formativi

Illustrazione di casi clinici al fine di evidenziare: 1) lo scarto tra teoria e pratica nell'intervento psicoterapeutico; 2) le difficoltà comuni a tutti gli approcci; 3) la tendenza ormai diffusa verso modelli integrati di psicoterapia.

Testi d'esame

Carli, R., & Paniccchia, R. S. (2005). *Casi clinici: Il resoconto in psicologia clinica*. Il Mulino. (escludere il capitolo quinto)

Castiglioni, M., & Corradini, A. (2009). *Modelli epistemologici in psicologia*. Carocci Editore.

Molinari, E., & Labella, A. (a cura di). (2007). *Psicologia clinica: Dialoghi a confronto*. Springer. (tranne capitoli 5, 8, 10, 19, 24)

Safran, J. D., & Muran, J. C. (2003). *Teoria e pratica dell'alleanza terapeutica*. Laterza. (escludere il capitolo 7).

Modalità d'esame

Scritto con domande aperte su tutti i testi